



Nummer 11 | Maart 2017



NIEUWSBRIEF

het clarahofje

STICHTING

HOSPICE HET CLARAHOFJE

25-JARIG JUBILEUM!



Op 5 februari 2017 was het precies 25 jaar geleden dat Het Clarahofje, destijds nog in Hansweert, zijn deuren opende. Een heel goede reden om vrijdag 10 februari de tijd te nemen om uitgebreid stil te staan bij dit jubileum. Het thema van deze dag was 'samen'.

Medewerkers en genodigden brachten de feestelijke dag samen door in de Westerkerk in Goes. De middag was gevuld met inspirerende sprekers en muziek en werd geleid door Luuc Smit, Hogeschooldocent Psychotrauma en Verlies. De avond bestond uit een heerlijk stamppotbuffet, goed passend bij de koude weersomstandigheden.

Wat was het fijn om deze dag met elkaar stil te staan bij de moeilijke, maar zeker ook mooie taak die wij hebben.

En ook bij de dankbaarheid die we voelen om in deze bijzondere fase in het leven van de bewoner, iets voor hem of haar te betekenen. Dit alles werd op passende wijze verwoord door Jacomien Marinussen, coördinator vrijwilligers van hospice Het Clarahofje.

Daarnaast was er een vrolijke noot, met dank aan het ruim 40-koppige Clarakoor, bestaande uit vrijwilligers en verpleegkundigen. Dit kleurrijke koor was voor deze speciale gelegenheid opgericht en stond onder de deskundige, maar zeker ook geduldige leiding van Jolanda Nagelkerke.

Allen zongen zij uit volle borst mee, van 'With a little help from my friends' van The Beatles tot de zelfgeschreven 'Clara-medley'.

Er was ook bezinning, met dank aan Marinus van den Berg, pastor en schrijver, met zijn ervaring, kennis én hart in depalliatieve terminale zorg, verlies- en rouwverwerking.

Marinus nam ons mee in zijn verhalen en zette ons aan het denken door zijn eigen beschouwingen op zijn ervaringen met ons te delen.

Ervaringsdeskundige Yvonne Wessel deelde met ons haar ervaring als naaste van een bewoner die bijna drie maanden in ons hospice verbleef. Het verhaal van Yvonne schetste de kant van de bewoner en diens naasten, eerlijk en integer. Behalve inspirerende sprekers stond deze middag ook in het teken van de bewondering en waardering voor Marianne van Meer, oprichtster van Het Clarahofje. Wij allemaal voelden dat wij hier hoogstwaarschijnlijk niet gezamenlijk in de mooie Westerkerk gezeten hadden als pionier Marianne destijds niet in 1992 haar hart gevolgd had en Het Clarahofje was begonnen.

Als kers op de taart was daar harpiste Corianne Verweij, die met haar prachtige harpspel iedereen in de zaal leek te betoveren. Wat was het stil terwijl wij luisterden naar de klanken die zij met haar harp de zaal in stuurde. Aansluitend volgde een gezellige borrel, waar men napraatte over alles wat gehoord en gezegd was. Toen wij na afloop van deze mooie dag de Westerkerk verlieten, werden wij verrast door een hagelwitte omgeving, besneeuwde bomen, wegen en daken. Wat een mooie dag!

*Heleen Haasnoot,
Verpleegkundige*

IN GESPREK MET EEN VAN ONZE DONATEURS

Als Stichting Het Clarahofje zijn we ontzettend blij met het grote aantal trouwe donateurs. Zij zijn onmisbaar voor het hospice. Stichting Het Clarahofje wil voor de bewoners van het hospice zoveel mogelijk een thuissituatie realiseren en ondersteunt bewoners en medewerkers waar mogelijk. Zo houdt de stichting zich bezig met het werven, opleiden en trainen van de vrijwilligers en hun professionele begeleiding. Ook zorgt ze voor de financiële ondersteuning van zowel het hospice als van bewoners voor wie een eigen financiële bijdrage moeilijk of onmogelijk is. Zodat het hospice toegankelijk is voor iedereen.

Daarom vinden wij het fijn een van onze donateurs aan u voor te stellen.

Hoewel mevrouw Zielstra (81) al bijna vanaf de oprichting van Stichting Het Clarahofje donateur is, is zij nog nooit in Het Clarahofje geweest. Niet in Hansweert en niet in Goes. Tijd om haar uit te nodigen in het hospice.

Nadat we mevrouw thuis opgehaald hebben, worden we in Het Clarahofje hartelijk ontvangen door de gastvrouw. Mevrouw Zielstra is verbaasd over de bedrijvigheid die er op dat moment heerst.

Mevrouw woont nog zelfstandig in Kapelle. Zij was jarenlang werkzaam in het lager- en middelbaar onderwijs. Naast haar werk, gezin met twee zonen ('de jongens') en nu zeven kleinkinderen en een achterkleinkind, deed zij veel vrijwilligerswerk als ouderling, voorzitter van Passage, voorzitter van de Protestant Christelijke Ouderen Bond (PCOB) en gastvrouw bij de Open Tafel van Cederhof.

Tijdens een actie voor het verwerven van donateurs bij de oprichting van Stichting Het Clarahofje werd mevrouw Zielstra geïnspireerd door de lezing van oprichtster Marianne van Meer. In het verleden dacht ze erover vrijwilliger te worden bij Het Clarahofje, maar omdat ze naar eigen zeggen 'niet zo handig' is, is dat er nooit van gekomen.

Toen zij een aantal jaren geleden langdurig in het ziekenhuis lag en een van haar zoons haar administratie overnam, zijn de bijdragen aan diverse goede doelen doorgenomen, maar Het Clarahofje moest in ieder geval blijven. Als hospice zijn we uiteraard heel blij met die beslissing. De motivatie van mevrouw Zielstra om donateur te zijn: 'Je kunt beter iets dichtbij steunen dan ver weg. Zo weet je dat het geld goed besteed wordt'.

Na het gesprek lopen we door het hospice. Omdat de blauwe kamer momenteel niet bewoond wordt, kunnen we ook daar een kijkje nemen. De sfeer in huis en de hartelijkheid van de medewerkers geven mevrouw de bevestiging dat zij een goede keus gemaakt heeft met haar steun aan Het Clarahofje.

Wij wensen mevrouw Zielstra nog vele goede jaren toe en hopen dat zij nog lang donateur blijft. Stichting Het Clarahofje dankt alle donateurs die het behalen van het 25-jarig jubileum mogelijk gemaakt hebben.

MATTIE REMIJNSE, VRIJWILLIGER

ROZENMEISJE

Een bewoonster (bijna 90 jaar), die nog maar een paar dagen bij ons woont, wil graag een voetmassage. Bij de keuze tussen een paar geuren kiest ze heel enthousiast voor "Roos".

"Ja, want ik ben immers een rozenmeisje, ben altijd een rozenmeisje geweest".

Nog voor ik haar voeten heb aangeraakt hebben pijn, verdriet en onrust plaatsgemaakt voor een glimlach. Tijdens de "echte" massage geeft zij zich helemaal over aan de beleving.

Wat een mooie ervaring. Voor haar en voor mij.



JENNY KOLE-TRIMPE, VERPLEEGKUNDIGE

IK GEEF DE PEN AAN

Ik ben Jenny Kole-Trimpe, geboren te Kloetinge in 1975 en ik woon nog steeds in de straat waar ik toen geboren ben. Ik ben getrouwd met Marc en samen hebben we 2 zonen, Martijn en Lars. Sinds een half jaar is ons huis weer compleet met een hond en 3 katten. Geboren op een boerderij, houd ik van het buitenleven. Heerlijk wandelen met de hond in de polder en genieten van al het moois dat de natuur geeft. Daarom hebben we ook 4 jaar geleden besloten om het landbouwbedrijf van mijn ouders over te nemen. We zijn naast werknemer nu dus ook parttime boer.

Van kinds af aan wilde ik al verpleegkundige worden. Het was na de HAVO dan ook vanzelfsprekend dat ik naar het HBO-V zou gaan. Na mijn opleiding heb ik eerst een paar maanden in de psychiatrie gewerkt en kreeg daarna een baan in de wijk. Hier heb ik bijna 15 jaar met heel veel plezier gewerkt. De zorg voor de mensen thuis in hun eigen vertrouwde omgeving en de tijd die je dan ook alleen voor die patiënt hebt, maakt het werk in de wijk heel mooi. Bijzonder vond ik de zorg voor terminale patiënten en de keus om te solliciteren was dan ook snel gemaakt toen ik eind 2009 van een vriendin hoorde dat er een hospice in Goes zou komen. In 2010 ben ik samen met 11 verpleegkundigen en ruim 40 vrijwilligers begonnen in hospice Het Clarahofje en tot op de dag van vandaag heb ik nog geen dag spijt gehad van mijn keuze om in het hospice te gaan werken.



In mijn vrije tijd is korfbal mijn grote passie. Vanaf mijn 7e korfbal ik al bij KV Blauw-Wit en al ruim 13 jaar ben ik trainster van verschillende teams. Eerst van de mini's en nu van het A-team van onze vereniging. Twee keer per week geef ik training en op zaterdag coach ik tijdens de wedstrijden. Daarnaast ben ik ook nog steeds zelf actief binnen de lijnen. Korfbal is een echte familiesport en ook mijn man en kinderen zijn actief binnen de vereniging.

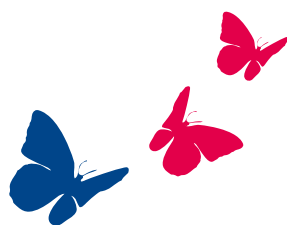
Door mijn werk in het hospice heb ik geleerd om die dingen te doen die mij echt gelukkig maken en niet te wachten tot later, want soms komt later sneller dan dat we eigenlijk zouden willen, dus GENIET!

Ik geef de pen door aan:
Martien Rijnhout, vrijwilliger

STICHTING HET CLARAHOFJE SUCCESVOL VAN START MET CLARATHUIS

Per 1 januari 2017 heeft ClaraThuis, onderdeel van Stichting Het Clarahofje, de organisatie van de vrijwillige palliatieve terminale thuiszorg (VPTZ) overgenomen van het SMWO (Stichting Maatschappelijk Werk en Welzijn Oosterschelde regio).

ClaraThuis wil graag, in samenwerking met de professionele zorg, tijd, aandacht en ondersteuning bieden aan een ieder in de laatste levensfase en hun naasten. Hieraan wordt inmiddels een heel aantal jaren vorm gegeven in hospice Het Clarahofje en we zijn verheugd dit nu ook in de thuissituatie te mogen aanbieden.



ClaraThuis

STICHTING

De vrijwilliger biedt tijd, aandacht en ondersteuning. Dit kan overdag, 's avonds en bij uitzondering 's nachts zijn. Deze ondersteuning is aanvullend op de zorg van huisarts en thuiszorg. De zorg van de vrijwilliger vervangt de zorg van de naasten en mantelzorgers niet, maar vult deze aan. Waar mogelijk geeft de vrijwilliger hen een steuntje in de rug. Naasten en mantelzorgers putten hieruit nieuwe moed en nieuwe energie. De vrijwilliger kan emotionele steun geven door te luisteren en 'er te zijn'.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Ruth Elenbaas, coördinator van ClaraThuis: Telefoon 06 234 966 84 of stuur een email naar info@clarathuis.nl.

SFEERIMPRESSIE

25-JARIG JUBILEUM HET CLARAHOFJE



Corianne Verweij



Marinus van der Berg



Luuc Smit



Marianne van Meer en Dick van der Zaag



Het voor de gelegenheid opgerichte Clarakoor



Yvonne Wessels



Jacomien Marinussen

ANDRÉ VAN DER REEST,
WETHOUDER GEMEENTE GOES

'MENSWAARDIG EN ZORGVULDIG'

Wethouder Van der Reest heeft het sociale domein in zijn portefeuille. Om die reden heeft hij veel te maken met mensen in een zorgvragende positie. "De gemeente Goes staat voor een samenleving waarin ruimte is voor iedereen. Mensen mogen niet tussen wal en schip raken. De aanwezigheid van het hospice sluit hier naadloos bij aan. Ik ben onder de indruk van wat Het Clarahofje presteert. Bewoners verlaten niet hard en koud het leven, maar juist op een warme, menswaardige manier. De zorgvuldigheid waarmee dit gepaard gaat, vind ik noemenswaard. Ook van de vele vrijwilligers wordt, naast hun betrokkenheid, een zekere bekwaamheid vereist."

DIECK HUIJSMAN, HUISARTS

'OVERLIJDEN MET EEN KLEINE GLIMLACH'

Dieck Huijsman, huisarts te Goes, is medisch adviseur van Het Clarahofje. Dit betekent dat hij, samen met Marjan Oortman, huisarts te Kloetinge, de medische zorg coördineert en meebeslist welke bewoners in het hospice worden opgenomen. "Het Clarahofje speelt een belangrijke rol in mijn dagelijks leven. Samen met collega Oortman ben ik 24/7 bereikbaar voor Het Clarahofje. Ik doe het graag. Het is mooi om samen met collega's, verpleegkundigen en vrijwilligers goede zorg te geven en rust te creëren. Als huisarts kun je niet iedereen beter maken. Wel kun je met elkaar een zo goed mogelijke verzorging bieden en streven naar een overlijden met een kleine glimlach."

JOLANDA BOONE, BEDRIJFSLEIDSTER DE BLOEMIST

'WE VERZORGEN WEKELIJKS KLEURRIJKE BOEKETJES'

Wekelijks maken Jolanda en haar collega's van De Bloemist boeketjes voor Het Clarahofje. De boeketjes, soms wel vijf per week, worden altijd door één van de vele liefdevolle vrijwilligers opgehaald en zijn een blijk van welkom voor nieuwe bewoners. "We maken de boeketjes graag een beetje kleurrijk. Dat draagt bij aan het warme onthaal." Ook verzorgt De Bloemist regelmatig rouwbloemen. "De verhalen die we dan horen over Het Clarahofje zijn altijd positief. Echt niets dan lof. Dat geeft een warm gevoel. Het komt bovendien meer dan eens voor dat we na een overlijden nog een boeketje mogen maken als dank voor de medewerkers."

YVONNE WESSEL, NABESTAANDE

'HIJ VOELDE ZICH GELIEFD'

Yvonne kwam door haar werk bij de thuiszorg in contact met Jaap en Inge. Gaandeweg werd het contact inniger. "Ik werd van huis-houdelijke hulp, mantelzorger en vervolgens bijna hun dochter." Yvonne kende Het Clarahofje al via haar werk. Zij raadde Jaap aan hierheen te gaan zodra het einde in zicht kwam. "Jaap verbleef uiteindelijk drie maanden in Het Clarahofje. Hij voelde zich geliefd en hij heeft harten geraakt. De boomgaard, de tuin, de bloemen, de kleinschaligheid en vooral het terras spraken hem aan. De vrijwilligers en verpleegkundigen hadden niet alleen oog voor hem, maar ook voor mij. We voelden ons gedragen."

DANNY VERBOOM,
MEDEWERKER ZEEUWSE APOTHEEK

'WAREN ER MAAR MEER ZOALS ZIJ'

Danny Verboom komt als bezorger van medicijnen namens de Zeeuwse Apotheek zeker dagelijks en vaak meerdere keren per dag in Het Clarahofje. Wat hem vooral opvalt, is de passie van de verpleegkundigen en vrijwilligers. "Wat ik merk, zie en hoor is de volle overgave om 24/7 klaar te staan voor de bewoners. Ondanks hun zware taak, zijn ze buitengewoon aardig en heel positief. Dat voel je zodra je binnenstapt. Er is tijd, geduld en aandacht. De bewoners krijgen de zorg die ze verdienen in deze laatste fase van hun leven. Soms denk ik inderdaad dat het een roeping is. Ik vind het toppers."

HOE GAAT HET?

'Hoe gaat het?' vragen ze. Wat moet ik zeggen?
Slecht – kan ik dat zeggen? Goed gaat het ook niet.
Z'n gangetje, het houdt niet over, elke dag wat minder
en tussendoor een betere dag met minder pijn.
Willen ze het horen? Kunnen ze het aan, te horen hoe het
echt gaat? Ik weet het zelf niet.
De ochtenden zijn vaak beter dan de middagen.
Het ene uur is zelfs het andere niet.
En soms lijkt het of er aan de nacht geen einde komt.

Als ik zeg hoe het gaat, gaan ze over zichzelf of over anderen
praten. Of dat ik er toch nog aardig uitzie.
Ik zie dat ze schrikken als ze binnenkomen.
Ik ben een beetje vel over been aan het worden.
Eten doe ik niet meer, maar dat vertel ik niet,
want dan zeggen ze dat ik toch moet eten, of bieden ze aan
iets mee te brengen. Een harinkje ... je hield er altijd zo van.
Dan moet ik zeggen: doe dat niet. Dan moet ik dat laten
staan of in de vuilnis laten verdwijnen.

Ik wil ze geen zeer doen, de mensen die het goed bedoelen.
Ik zeg maar dat het wel gaat, ik wil ze geruststellen.
Ik hoop dat ze even blijven, maar ook weer niet te lang
en niet teveel tegelijk. Ze zien het vaak niet dat mijn ogen
dichtvallen. Ik probeer er ook tegen te vechten.
Ik ben bang dat ze denken dat ik geen interesse meer heb
in hun verhalen. Eigenlijk is dat ook zo.
Nog wel in hen maar niet meer in hun verhalen.
Mijn wereld wordt kleiner en kleiner.

Hoe gaat het? Zo gaat het. Meer en meer trek ik naar binnen
en niemand kan me met zekerheid vertellen waarheen ik ga.
Nergens heen? Of zal ik toch worden opgewacht?
Zo ga ik tussen twijfels en hoop.
Soms komt er iemand die dat kan aanhoren:
twijfel, hoop, onzeker verlangen...'

Uit "Meegaan tot het einde" van Marinus van den Berg



AANDACHT

Aandacht is eerbiedig
Ze dringt zich niet op
Ze kan wachten
Ze laat vertrouwen groeien

Aandacht is ontvankelijk
Ze stelt zich open
Ze leeft zich in
Ze kan ontvangen

Aandacht is tijd
Ze neemt de tijd
Ze jaagt niet op
Ze overhaast zich niet

Aandacht is attent
Ze ziet het kleine
Ze vergeet het niet
Ze doet wat ze zegt

Aandacht is trouw
Ze blijft komen
Ze houdt de lange duur vol
Ze komt in moeilijke tijden

Aandacht is aanwezigheid
Ze kent de waarde van "er zijn"
Ze weet stil te zijn
Ze is eenvoudig
Aandacht heelt onze wonden
Aandacht versterkt onze innerlijke kracht
Aandacht scheidt gemeenschap

Gelukkig de mens die aandacht schenkt
En die aandacht ontvangt.

Marinus van den Berg





“ Pas als je samen
van stilte kunt genieten,
vertel je elkaar het meest

(Patrick Mundus) ”

GIFTEN EN SPONSORING

(vanaf 1-9-2016 t/m 31-1-2017)

SPONSOREN:

De Bloemist , WEA, Bodega de Kookclub; allen te Goes, Rozenkwekerij Otte en fam. Ganzeman te Kapelle, Het Geerteshuis en Bakker Boer te Kloetinge, Restaurant 'de Oude Sluis' te Wemeldinge, Restaurant de Branding, Zee-eterij de Viskêete, W&A Fish BV, Bloemisterij Slabbe-koorn, Magda's Catering, Vishandel G&B, Finefood B.V., Fam. v.d. Plasse, Veenstra B.V., Albert Heijn, mevr. Goud, dhr. J.C. v.d. Endt, Café restaurant 't Anker, Kapsalon Hairpoint, Restaurant Oesterbeurs, Oesters en Bubbels, Café de Sportvisser, Fam. Dijkwel, Oesterproeverij Pekaar, Café Restaurant Het Veerhuis en Nolet's Vistro; allen te Yerseke, Emté supermarkt te 's Gravenpolder

JUBILEUMVIERING 25 JAAR HET CLARAHOFJE:

Westerkerk Goes (Stichting Johannes Thielen), Bakker Boer, Kees Schrijver Culinair, Emma Tissing Chocolate-maker, Rozenkwekerij Otte, Drukkerij Capello, Chocolate Lovers, VrijwilligersHuis Borsele, Noten express, Corianne Verweij, Luuc Smit

ACTIES:

MTB- en wandeltocht VV Kloetinge, Rotary Goes, Kunstroute Borsele, Winterfair Lewedorp, Mevr. Husson (tijdens Kustmarathon), Firma Hamernoot

KERKEN:

Kerkelijke gemeenschappen uit vrijwel alle plaatsen op Noord- en Zuid Beveland (PKN, Vrij Evangelisch, Rooms Katholiek, Gereformeerd, Doopsgezinde Gemeente/Ver. Voor Vrijzinnige Protestanten en Nederlands Hervormd), Zrs. Franciscanessen van Mariadal te Roosendaal, NH-gemeente Aardenburg

Anonieme giften – giften n.a.v. diverse presentaties – opbrengsten van wenscollectes bij uitvaarten – giften in natura, bij jubilea en verjaardagen.

Allen heel hartelijk bedankt, waarbij onze speciale dank voortdurend uitgaat naar onze trouwe donateurs.

DE NIEUWSBRIEF ONTVANGEN?

De nieuwsbrief verschijnt twee keer per jaar. U kunt deze digitaal ontvangen door een mailtje te sturen naar nieuwsbriefclarahofje@zorgstroom.nl. Indien u niet over e-mail beschikt kunt u de gedrukte versie ontvangen. U kunt deze aanvragen via tel. 0113-242600. Via deze weg kunt u zich ook afmelden voor de nieuwsbrief. Als u het hospice een warm hart toedraagt kunt u Stichting Het Clarahofje steunen door donateur te worden of een eenmalige gift te storten. U ontvangt dan automatisch de nieuwsbrief en het jaarverslag.

Tengevolge van de Europese regelgeving omtrent de IBAN nummers, mogen de banken geen adressen meer doorgeven. Voor Stichting Het Clarahofje is dat een probleem, in verband met het versturen van de nieuws- en bedankbrieven aan donateurs.

Van onze vaste donateurs zijn de gegevens bekend. Mocht u ons werk willen steunen en een gift aan ons overmaken, wilt u dan uw naam en (e-mail)adres doorgeven via

info@stichtinghetclarahofje.nl.



het clarahofje
STICHTING



Hospice Het Clarahofje
's-Heer Hendrikskinderendijk 100
4461 EC Goes
T 0113-242600
E info@hospicehetclarahofje.nl
www.hospicehetclarahofje.nl

Stichting Het Clarahofje
's-Heer Hendrikskinderendijk 100
4461 EC Goes
T 0113-242600
E info@stichtinghetclarahofje.nl
www.hospicehetclarahofje.nl
IBAN: NL23RABO 0122514521
ANBI belastingnr: 8014.98.673

Colofon:

Nicole Bosman
Christian Goudappel
Heleen Haasnoot
Karina Leijts
Wim Schiebaan
Tamara Uitterhoeve

Druk:

Drukkerij Capello,
Heinkenszand